



## Heard, Seen, Respected Pasos

- 1) Con un compañero, cuenta una historia sobre aquella vez que NO fuiste escuchado, visto o respetado. 7 minutos para cada historia.
- 2) Cuando escuches, no intentes arreglar nada. Solo haz preguntas si es necesario (por ejemplo, qué más, continúa, cuéntame más).
- 3) Cambien de roles, repitan los pasos 1 y 2.
- 4) En grupos de 4 a 8, usa **What, So What, Now What?** para reflexionar sobre la experiencia.